

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.03.2026	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka • Pomidor • Banan ALERGENY 1,3,7,11	• Zupa zacierkowa • Eskalopki z kurczaka • Ziemniaki • Mix sałat z papryką i kukurydzą • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Paluch z twarogiem zielonym • Rzodkiewka / ogórek zielony ALERGENY 1,3,7
WTOREK 03.03.2026	• Mleko z miodem • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / serek wiejski ze szczypiorkiem • Papryka • Jabłko ALERGENY 1,3,7	• Kapuśniak • Szynka wieprzowa w sosie własnym • Kluseczki szpinakowe • Buraczki na ciepło • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Budyń waniliowy z musem malinowym ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 04.03.2026	• Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Ser żółty • Pomidor, szpinak baby • Gruszka ALERGENY 1,3,7	• Kremowa zupa z brokuł z grzankami • Makaron z serem białym i polewą owocową • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Grahamka z kielbasą krakowską suchą i papryką • Napój z pomarańczą ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 05.03.2026	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka gotowana /pasta rybno-serowa • Ogórek zielony • Mandarynka ALERGENY 1,3,4,7	• Zupa ogórkowa • Pieczone udziki z kurczaka • Ryż • Marchew z groszkiem • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Jogurt porzeczkowo – bananowy • Herbatnik ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 06.03.2026	• Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony • Papryka / rzodkiewka • Ananas ALERGENY 1,3,7	• Zupa pieczarkowa z makaronem • Kotlet rybny • Ziemniaki • Surówka po żydowsku • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Kajzerka kukurydziana z jajkiem gotowanym i kielkami • Pomidorki koktajlowe ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.03.2026	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Frankfurterki / pasta jajeczna ze szczypiorkiem - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,7,10,11	- Krupnik z natką - Kurczak ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami - Makaron falki - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Bułka paryska z serkiem truskawkowym - Kiwi ALERGENY 1,3,7
WTOREK 10.03.2026	- Płatki orkiszowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka królewska - Ogórek zielony - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7	- Rosół z makaronem i natką - Kotlet mielony - Ziemniaki - Surówka z kiszonej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Ryż z jogurtem naturalnym i owocami ALERGENY 7
ŚRODA 11.03.2026	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka / humus z ciecioriki - Papryka /ogórek kwaszony - Banan ALERGENY 1,3,7,10,11	- Barszcz ukraiński - Kluski leniwe w polewie jogurtowo-waniliowej - Surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kolorowe kanapeczki koktajlowe - Sok jabłkowy naturalny ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 12.03.2026	- Zacierki na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka - Pomidor, sałata - Ananas ALERGENY 1,3,7	- Zupa kalafiorowa z ziemniakami - Gulasz wołowy - Kasza pęczak - Surówka Colesław - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kisiel wieloowocowy - Chałka z masłem ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 13.03.2026	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Twarożek śmietankowy / dżem niskosłodzony - Ogórek zielony / rzodkiewka - Jabłko ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z ryżem - Miruna z pieca - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet warzyw na parze - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Kajzerka żytnia z szynką kruchą - Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.03.2026	- Mleko z kardamonem - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta z tuńczyka - Rzodkiewka / ogórek zielony - Jabłko ALERGENY 1,3,4,7,11	- Zupa ogórkowa - Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami - Salata lodowa z pomidorkami koktajlowymi - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Bułka z chia z jajkiem gotowanym i kielkami - Papryka ALERGENY 1,3,7
WTOREK 17.03.2026	- Płatki jęczmienne z suszoną morelą na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Twarożek Capri - Pomidor, rukola - Gruszka ALERGENY 1,3,7	- Zupa grysikowa z natką - Kotlet z piersi indyka - Ziemniaki - Surówka z selera, brzoskwini i żurawiny - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Pudding czekoladowy - Banan ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 18.03.2026	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka / pasta z czerwonej fasoli - Ogórek zielony - Mandarynka ALERGENY 1,3,7,10	- Zupa szczawiowa - Kopytka z sosem pieczarkowym - Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Tosty z szynką, serem żółtym i ketchupem - Ogórek kwaszony / rzodkiewka ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 19.03.2026	- Musli z bakaliami na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka - Kalarepa /papryka - Kiwi ALERGENY 1,3,7,8,14	- Barszcz biały - Klopsiki w sosie pomidorowym - Kasza kuskus - Brokuł na parze - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kryształki galaretki z pomarańczą - Biskopcik ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 20.03.2026	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miodowa / ser żółty - Pomidor - Ananas ALERGENY 1,3,7	- Kremowa zupa z dyni z groszkiem ptysiowym - Ryba panierowana - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	Legumina z musem truskawkowym ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.03.2026	• Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Mozzarella kulka • Pomidor, rukola • Jabłko ALERGENY 1,3,7	• Zupa buraczkowa • Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym • Kasza gryczana • Surówka z białej kapusty • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Jogurt bananowo – truskawkowy • Rogal maślany ALERGENY 1,3,7
WTOREK 24.03.2026	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta rybna • Ogórek zielony • Mandarynka ALERGENY 1,3,4,7	• Krupnik • Pierogi z mięsem i cebulką • Surówka z ogórka kwaszonego, papryki i kukurydzy z natką • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Nutella z banana, awokado i orzechów laskowych • Wafle ryżowe ALERGENY 8
ŚRODA 25.03.2026	• Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony • Rzodkiewka /ogórek kwaszony • Gruszka ALERGENY 1,3,7	• Zupa jarzynowa z koperkiem • Naleśniki z jabłkiem i serkiem homogenizowanym • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Kiełbaski wiedeńskie na ciepło z bułeczką • Papryka ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 26.03.2026	• Mleko z miodem • Pieczywo mieszane z masłem • Serek Almette / szynka krucha • Pomidor • Kiwi ALERGENY 1,3,7	• Kapuśniak • Kurczak w sosie aksamitnym • Kasza bulgur • Surówka z buraczków • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Ciasto marmurkowe • Maślanka brzoskwiniowa ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 27.03.2026	• Płatki jęczmienne na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kiełbasa krakowska sucha / jajko gotowane z kielkami • Papryka • Jabłko ALERGENY 1,3,7,10	• Zupa pomidorowa z makaronem • Ryba po grecku z duszonymi warzywami • Ziemniaki z koperkiem • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Kanapka z twarogiem ziołowym • Ogórek zielony / pomidor ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.03.2026	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany • Pomidor, szpinak baby • Banan ALERGENY 1,3,7,11	• Zupa brokułowa • Spaghetti w sosie bolońskim z indykiem • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Kanapeczki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem • Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
WTOREK 31.03.2026	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miodowa / serek ziarnisty z rzodkiewką • Ogórek zielony ALERGENY 1,3,4,7	• Zupa szczawiowa • Curry z kurczaka • Ryż brązowy • Sałata rzymska z papryką i sosem winegret • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Koktajl mleczny z owocami • Ciasteczko owsiane ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 01.04.2026			
CZWARTEK 02.04.2026			
PIĄTEK 03.04.2026			

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA MARZEC

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń