

JADŁOSPIS NA STYCZEŃ 2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.01.2026	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka sucha / pasta z czerwonej fasoli - Ogórek kwaszony - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7,10,11	- Zupa szczawiowa z jajkiem - Ryż z serem białym i musem owocowym - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Bułka paryska z serem żółtym i papryką - Sok jabłkowy naturalny ALERGENY 1,3,7
TRZECH KRÓLI 06.01.2026			
ŚRODA 07.01.2026	- Mleko z miodem - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka królewska / pasta rybna - Ogórek zielony - Jabłko ALERGENY 1,3,4,7	- Zupa jarzynowa z koperkiem - Bitki schabowe - Kasza pęczak - Surówka z kapusty kiszzonej - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Legumina z musem brzoskwiowym ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 08.01.2026	- Owsianka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / ser żółty - Pomidor, sałata - Kiwi ALERGENY 1,3,7	- Krupnik z natką - Indyk w sosie porowym - Makaron - Surówka z buraczków - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kajzerka kukurydziana z pastą jajeczną - Rzodkiewka / ogórek zielony ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 09.01.2026	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / serek ziarnisty ze szczypiorkiem - Papryka - Banan ALERGENY 1,3,7	- Zupa pieczarkowa - Ryba panierowana - Ziemniaki - Sałata lodowa z rzodkiewką - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Mus owocowy - Wafle ryżowe ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA STYCZEŃ 2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	- Kawa zbożowa na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska sucha / dżem niskosłodzony - Pomidor - Mandarynka ALERGENY 1,3,7,10,11	- Zupa ogórkowa - Zapiekane eskalopki z kurczaka - Ziemniaki - Surówka z kapusty pekińskiej - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kanapka z twarogiem i rzodkiewką - Kiwi ALERGENY 1,3,7
WTOREK 13.01.2026	- Płatki jęczmienne na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / ser żółty - Kalarepa / papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,7	- Barszcz czerwony z natką - Gulasz wołowy - Kasza gryczana - Surówka z ogórka kwaszonego i pomidora - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Jogurt naturalny z owocami - Rogal maślany ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 14.01.2026	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / humus z ciecierzycy - Ogórek zielony - Banan ALERGENY 1,3,7	- Zupa neapolitanka z makaronem - Ryba panierowana - Ziemniaki - Surówka z marchwi i jabłka i pora - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Grahamka z masłem i szynką kruchą - Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 15.01.2026	- Zacierki na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miodowa / mozzarella kulka - Pomidor - Ananas ALERGENY 1,3,7	- Kapuśniak - Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym, brokułem i sosem śmietanowym - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Serek truskawkowy - Bakalie ALERGENY 1,3,7
8 URODZINY PRZEDSZKOLA 16.01.2026	- Płatki kukurydziane na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta jajeczna ze szczypiorkiem - Rzodkiewka/ ogórek zielony - Gruszka ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z ryżem - Pizza z szynką i serem żółtym - Salata rzymska z papryką i kukurydzą - Kompot owocowy TORT URODZINOWY ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kolorowe kanapeczki koktajlowe - Napój pomarańczowo - cytrynowy ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA STYCZEŃ 2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / pasta z tuńczyka - Papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,4,7	- Zupa szczawiowa z jajkiem - Spaghetti po bolońsku - Ogórek kwaszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kajzerka z pastą twarogową z suszonymi pomidorami - Ogórek zielony ALERGENY 1,3,7
WTOREK 20.01.2026	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka dotowana / miód pszczeli - Pomidor - Mandarynka ALERGENY 1,3,7	- Zupa zacierkowa - Pieczone udziki z kurczaka - Frytki z pieca - Surówka z białej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kisiel wieloowocowy - Cynamonka ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 21.01.2026 <i>Dzień Babci</i>	- Mleko z kardamonem - Kajzerka z masłem - Kiełbaski wiedeńskie na ciepło z ketchupem - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,7,11	- Zupa grochowa - Naleśniki z białym serem i prażonymi jabłkami - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kanapka ze schabem pieczonym - Rzodkiewka / ogórek kwaszony ALERGENY 1,3,7,11
CZWARTEK 22.01.2026 <i>Dzień Dziadka</i>	- Płatki orkiszowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka sucha / serek wiejski ze szczypiorkiem - Papryka - Winogrono ALERGENY 1,3,7,10	- Zupa kalafiorowa - Indyk w sosie słodko-kwaśnym - Kasza pęczak - Salata w sosie ziołowym - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Chałka z masłem - Czekolada do picia ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 23.01.2026	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka krucha / jajko gotowane z kiełkami - Pomidor - Banan ALERGENY 1,3,7	- Zupa ogórkowa - Ryba po grecku z duszonymi warzywami - Ziemniaki - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	Ryż z jogurtem naturalnymi owocami ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA STYCZEŃ 2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.01.2026	• Makaronik na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Serek śmietankowy / dżem niskosłodzony • Pomarańcza ALERGENY 1,3,7,12	• Barszcz biały • Kurczak curry z warzywami • Ryż paraboliczny • Sałata rzymska z winegret • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Tosty z serem żółtym i ketchupem • Ogórek zielony ALERGENY 1,3,7
WTOREK 27.01.2026	• Płatki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Pomidor • Gruszka ALERGENY 1,3,7	• Rosół z makaronem • Kotlet schabowy • Ziemniaki • Jarzynka z buraczków • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Budyń czekoladowy • Banan ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 28.01.2026	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kabanosy / pasta z czerwonej fasoli • Ogórek zielony • Mandarynka ALERGENY 1,3,7,11	• Zupa warzywna • Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, serem twarogowym i suszonymi pomidorami • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Kanapka z jajkiem gotowanym i kielkami • Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 29.01.2026	• Granola na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Pasztet domowy • Papryka • Jabłko ALERGENY 1,3,7	• Zupa fasolowa • Pulpety w sosie pomidorowym • Kasza bulgur • Brokuł na parze • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Ciasto marchewkowe • Mleko ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 30.01.2026	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / mozzarella kulka • Pomidor, rukola • Ananas ALERGENY 1,3,7	• Zupa pomidorowa • Miruna zapiekana w sosie koperkowym • Ziemniaki • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Kasza manna na gęsto z musem malinowym ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
Woda podawana bez ograniczeń