

JADŁOSPIS NA GRUDZIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.12.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kielbasa żywiecka sucha / pasta rybna - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,4,7,10,11	- Zupa szczawiowa z jajkiem - Kurczak z suszonymi pomidorami i mozzarellą - Makaron penne - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Budyń czekoladowy - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7
WTOREK 02.12.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / twarożek zielony - Pomidor - Banan ALERGENY 1,3,7	- Zupa ryżanka - Pierogi z mięsem i duszoną cebulą - Surówka z kapusty, ogórka kwaszonego i papryki - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kisiel owocowy - Chałka z masłem ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 03.12.2025	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miodowa / pasta z czerwonej fasoli - Ogórek zielony - Winogrono ALERGENY 1,3,7	- Barszcz ukraiński - Placki ziemniaczane z sosem czosnkowo - koperkowym - Salatka z rukoli i pomidorków koktajlowych - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Kajzerka kukurydziana z polędwicą sopocką i papryką ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 04.12.2025 <i>Barbórka</i>	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / jajko gotowane z kielkami - Papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,7	- Zupa zacierkowa z natką - Gulasz wołowy z warzywami - Kasza gryczana - Ogórek kwaszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Jogurt truskawko – bananowy - Herbatniki ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 05.12.2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka krucha / ser żółty - Pomidor - Mandarynka ALERGENY 1,3,7	- Zupa pieczarkowa z makaronem - Nuggetsy rybne - Frytki z pieca - Surówka z włoskiej kapusty, marchwi i jabłka - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	Słodka niespodzianka  ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA GRUDZIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	- Owsianka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka królewska / pasta z tuńczyka i ogórka kwaszonego - Papryka - Mandarynka ALERGENY 1,3,4,7,11	- Krupnik z natką - Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i pieczarkami - Surówka z kapusty pekińskiej - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Mus jabłkowo-brzoskwiniowo-bananowy - Rogal maślany ALERGENY 1,3,7
WTOREK 09.12.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Krakowska sucha / twarożek z suszonymi pomidorami - Rzodkiewka / ogórek zielony - Jabłko ALERGENY 1,3,7,0	- Rosół z makaronem - Kotlet z piersi indyka - Ziemniaki - Marchewka duszona z groszkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Domowa nutella z orzechami - Wafle ryżowe ALERGENY 7,8
ŚRODA 10.12.2025	- Płatki jęczmienne na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopočka / pasta jajeczna ze szczypiorkiem - Pomidor - Ananas ALERGENY 1,3,7	- Zupa grochowa z kielbasą - Makaron z serem białym i polewą jogurtowo - porzeczkową - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9,10	Kajzerka orkiszowa ze schabem pieczonym i papryką ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 11.12.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka wędzona / ser żółty - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,7	- Zupa kalafiorowa - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż brązowy - Salata rzymska z sosem winegret - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Bagietka z serem truskawkowym - Kiwi ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 12.12.2025	- Mleko z miodem - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / serek ziarnisty z rzodkiewką - Ogórek zielony - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z makaronem - Ryba smażona - Ziemniaki - Surówka z ogórka kwaszonego, papryki i kukurydzy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9,10	Kanapki z pasztetem domowym i pomidorem ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA GRUDZIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.12.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta z zielonego groszku - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,7,11	- Zupa neapolitanka - Klopsiki w sosie pomidorowym - Ziemniaki - Fasolka szparagowa - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Granola z owocami na jogurcie naturalnym ALERGENY 1,3,7
WTOREK 16.12.2025	- Musli z orzechami na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Jajko gotowane ze szczypiorkiem - Ogórek zielony - Mandarynka ALERGENY 1,3,5,7,8	- Barszcz czerwony - Łazanki z kiszoną kapustą, szynką i pieczarkami - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kolorowe kanapeczki koktajlowe - Sok jabłkowy ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 17.12.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / humus z ciecierzycy - Pomidor - Jabłko ALERGENY 1,3,7,11	- Zupa jarzynowa z koperkiem - Naleśniki z prażonymi jabłkami i serkiem waniliowym - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kiełbaski na ciepło z kajzerką - Ogórek kwaszony / papryka ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 17.12.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka królewska / serek Capri - Pomidor, szpinak baby - Banan ALERGENY 1,3,7,10	- Zupa ogórkowa - Indyk w aksamitnym sosie - Kasza bulgur - Buraczki na ciepło - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Legumina z polewą malinową ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 18.12.2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Twarożek śmietankowy / dżem niskosłodzony - Kaki ALERGENY 1,3,7	- Kremowa zupa z dyni z groszkiem ptysiowym - Ryba po grecku z warzywami - Ziemniaki - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9,10	- Tosty z szynką, serem żółtym i ketchupem - Papryka ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA GRUDZIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.12.2025	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / jajko gotowane z kielkami - Papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,7,11	- Zupa brokułowa z koperkiem - Spaghetti po bolońsku - Ogórek kwaszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Bagietka z twarogiem z suszonych pomidorów - Ogórek zielony ALERGENY 1,3,7
WTOREK 23.12.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska sucha / ser żółty - Pomidor - Mandarynka ALERGENY 1,3,7,10	- Barszcz biały - Kurczak curry z warzywami - Ryż - Salata z winegret - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Granola czekoladowa na mleku - Banan ALERGENY 1,3,7

BOŻE NARODZENIE



Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS NA GRUDZIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.12.2025	• Płatki orkiszowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / miód pszczeli • Ogórek zielony • Mandarynka ALERGENY 1,3,7, 10	• Zupa pomidorowa z ryżem • Paluszki rybne • Ziemniaki • Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłka • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Serek stracciatella • Bagietka z masłem ALERGENY 1,3,7
WTOREK 30.12.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / ser żółty • Pomidor • Jabłko ALERGENY 1,3,7	• Zupa ogórkowa • Gulasz wieprzowy • Kasza pęczak • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym ALERGENY 1,3,7
SYLWESTER 31.12.2025	• Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka krucha • Papryka • Jabłko ALERGENY 1,3,7	• Kapuśniak • Makaron z serem białym i polewą truskawkową • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Kanapka ze schabem pieczonym i kwaszonym ogórkiem ALERGENY 1,3,7

NOWY 2026 ROK



Szczęśliwego Nowego Roku

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
Woda podawana bez ograniczeń