

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LISTOPAD

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.11.2025	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miódowa / pasta rybna • Ogórek zielony • Śliwki ALERGENY 1,3,4,7	• Zupa szczawiowa z jajkiem • Makaron kokardki z serem białym i musem owocowym • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Tosty z serem żółtym i ketchupem • Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
WTOREK 04.11.2025	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Połędwica sopočka / konfitura z czarnej porzeczki • Pomidor • Winogrono ALERGENY 1,3,7	• Krupnik z natką • Eskalopki z kurczaka • Ziemniaki • Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Budyń waniliowy z musem brzoskwiniowym ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 05.11.2025	• Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / serek ziarnisty ze szczypiorkiem • Papryka • Gruszka ALERGENY 1,3,7	• Zupa ogórkowa • Schab w sosie węgierskim • Kasza kus-kus • Brokuły na parze • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Rogaliki drożdżowe z jabłkiem • Mleko ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 06.11.2025	• Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kabanosy / ser żółty • Ogórek kwaszony / rzodkiewka • Mandarynka ALERGENY 1,3,7,10	• Barszcz ukraiński • Placki ziemniaczane z dipem koperkowym • Sałata z rukoli, roszponki i pomidorków koktajlowych • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Kanapka z szynką kruchą i ogórkiem zielonym • Sok jabłkowy naturalny ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 07.11.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / jajko gotowane z kiełkami • Pomidor • Banan ALERGENY 1,3,7	• Kremowa zupa z dyni • Kotlety rybne • Ziemniaki • Surówka z ogórka kwaszonego, kukurydzy i papryki • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9,10	• Serek stracciatella • Bułka / z masłem ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LISTOPAD

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
11 listopada ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI POLSKI			
ŚRODA 12.11.2025	- Kawa ink - Pieczywo mieszane masłem - Szynka gotowana / ser żółty - Ogórek zielony - Ananas ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z makaronem - Kotleciki z ciecierzycy - Ziemniaki - Salata lodowa z papryką i pomidorem w sosie winegret - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	Zapiekane jabłka z cynamonem i ryżem ALERGENY 7
CZWARTEK 13.11.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta jajeczna - Papryka - Śliwki deserowe ALERGENY 1,3,7	- Zupa zacierkowa z natką - Gulasz wołowy - Kasza gryczana - Surówka Colesław - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	Kajzerka z twarogiem ziołowym, rukolą i pomidorem ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 14.11.2025	- Płatki żytnie na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / mozzarella kulka - Pomidor - Kiwi ALERGENY 1,3,7	- Zupa neapolitańska - Ryba smażona - Ziemniaki - Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Kisiel wiśniowy - Pałki kukurydziane ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LISTOPAD

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	- Płatki orkiszowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka / twarożek z rzodkiewką - Ogórek zielony - Mandarynka ALERGENY 1,3,7,10	- Krupnik z natką - Indyk w sosie dyniowym - Makaron muszelki - Salata z pomidorkami koktajlowymi i prażonym słonecznikiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Jogurt porzeczkowo - bananowy - Ciasteczko zbożowe ALERGENY 1,3,7
WTOREK 18.11.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / ser żółty - Papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,4,7	- Kapuśniak - Pieczone udziki z kurczaka - Ryż brązowy - Marchewka z groszkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Budyń czekoladowy - Banan ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 19.11.2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / pasta z czerwonej fasoli - Pomidor - Winogrono ALERGENY 1,3,7	- Zupa grochowa z kiełbaską - Naleśniki z serem białym i polewą owocową na jogurcie - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kiełbaski wiedeńskie na ciepło z kajerką i ketchupem - Ogórek zielony ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 20.11.2025	- Kasza manna - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / jajko gotowane z kiełkami - Rzodkiewka / ogórek kiszony - Kaki ALERGENY 1,3,7	- Zupa pieczarkowa z makaronem - Kotlet mielony - Ziemniaki - Jarzynka z buraczków - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Chlebek bananowy - Gorąca czekolada ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 21.11.2025	- Płatki kukurydziane na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka wędzona / serek wiejski - Ogórek zielony - Gruszka ALERGENY 1,3,7	- Zupa ogórkowa - Miruna zapiekana w sosie koperkowym - Kasza bulgur - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Kolorowe kanapeczki koktajlowe - Sok jabłkowy naturalny ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LISTOPAD

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	- Kawa zbożowa na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska podsuszana / pasta jajeczna - Papryka - Gruszka ALERGENY 1,3,4,7,10	- Zupa jarzynowa - Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym - Ogórek kiszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Legumina z musem borówkowym ALERGENY 1,3,7
WTOREK 25.11.2025	- Płatki jęczmienne na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / serek Capri - Pomidor - Jabłko ALERGENY 1,3,7	- Rosół z natką - Kotlet schabowy - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z selera, marchwi i pora - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Sernik jogurtowy - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 26.11.2025	- Mleko z miodem lipowym - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / humus z ciecierzycy - Ogórek zielony - Banan ALERGENY 1,3,7,11	- Barszcz czerwony - Kluski leniwe z bułką tartą i masłem - Surówka z kapusty pekińskiej, brzoskwini i żurawiny - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Grahamka ze schabem pieczonym - Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 27.11.2025	- Zacierki na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miódowa / makrela w pomidorach - Rzodkiewka / papryka żółta - Kiwi ALERGENY 1,3,7	- Barszcz biały - Pulpeciki drobiowe w sosie porowym - Kasza bulgur - Surówka z buraczków - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Koktajl mleczno – owocowy - Rogal z masłem ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 28.11.2025	- Kakao na mleku - Kanapka na ciepło z szynką i serem żółtym - Papryka - Mandarynka ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z ryżem - Ryba po grecku z duszonymi warzywami - Ziemniaki - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Pieczywo mieszane z pasztetem domowym - Ogórek kwaszony / pomidor ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń