

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.09.2025			
WTOREK 30.09.2025			
ŚRODA 01.10.2025	• Płatki jęczmienne na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Papryka / kalarepa • Gruszka ALERGENY 1,3,7,11	• Zupa kalafiorowa • Gulasz wołowy • Kasza gryczana • Surówka z kapusty kwaszonej, marchwi i jabłka • Kompot owocowy ALERGENY 1,7,9,10	• Koktajl mleczno - owocowy • Rogal z masłem ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 02.10.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miódowa / serek ziarnisty z rzodkiewką • Ogórek zielony • Banan ALERGENY 1,7	• Krupnik z natką • Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym • Surówka z marchwi • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Tosty z serem żółtym i ketchupem • Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 03.10.2025	• Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / konfitura z czarnej porzeczki • Pomidor • Jabłko ALERGENY 1,7	• Zupa pomidorowa z makaronem • Kotlet rybny • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z kapusty czerwonej, papryki i ogórka kwaszonego • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Pudding ryżowy z duszonymi śliwkami ALERGENY 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.10.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska sucha / pasta rybna - Ogórek zielony - Śliwki deserowe ALERGENY 1,4,7,10,11	- Zupa brokułowa z ziemniakami - Pulpety drobiowe w sosie musztardowym - Kasza bulgur - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Serek truskawkowy - Bagietka z masłem ALERGENY 1,3,7
WTOREK 07.10.2025	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / jajko gotowane z kielkami - Pomidor - Jabłko ALERGENY 1,3,7	- Rosół z makaronem - Kotlety schabowe - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet warzyw z masłem i bułką - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Domowa nutella z orzechami - Wafle kukurydziane ALERGENY 8
ŚRODA 08.10.2025	- Mleko z miodem - Pieczywo mieszane masłem - Szynka wędzona / humus z ciecioriki i pomidorków - Papryka - Melon ALERGENY 1,7,11	- Barszcz ukraiński - Kluski leniwe z jogurtem - Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kiełbaski wiedeńskie na gorąco z kajzerką i ketchupem - Ogórek zielony ALERGENY 1,10
CZWARTEK 09.10.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / twarożek zielony - Rzodkiewka / papryka żółta - Winogrono ALERGENY 1,7	- Zupa ogórkowa z ziemniakami - Curry z kurczakiem - Ryż brązowy - Salatka z rukolą i pomidorkami - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Budyń waniliowy z musem malinowym - Biskopcik ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 10.10.2025	- Płatki orkiszowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Pasztet drobiowy / ser żółty - Ogórek zielony - Banan ALERGENY 1,3,7,10	- Zupa pieczarkowa z makaronem - Ryba zapiekana w ziołach - Ziemniaki - Salatka z buraczków - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	Grahamka z szynką kruchą, pomidorem i szpinakiem baby ALERGENY 1

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.10.2025	- Płatki żytnie na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka / pasta z czerwonej fasoli - Ogórek zielony - Winogrono różowe ALERGENY 1,3,7,10,11	- Krupnik z natką - Tagliatelle z indykiem, brokułem i pomidorkami - Mix sałat z winegret - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Kisiel owocowy - Ciasteczko zbożowe z morelą ALERGENY 1,3,7
14.10.2025 Dzień Edukacji Narodowej	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / serek wiejski - Papryka - Śliwki deserowe ALERGENY 1,7	- Kapuśniak - Pieczone udziki z kurczaka - Ryż - Marchewka z groszkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Strucla drożdżowa z powidłami - Mleko ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 15.10.2025	- Zacierki na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miódowa / sałatka Caprese - Jabłko ALERGENY 1,7	- Zupa pomidorowa z makaronem - Kotlety z ciecierzycy - Ziemniaki - Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	Legumina z musem brzoskwiowym ALERGENY 1,7
CZWARTEK 16.10.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta jajeczna ze szczypiorkiem - Papryka / kalarepa - Banan ALERGENY 1,3,7	- Zupa parzybroda - Strogonow wołowy - Kasza pęczak - Ogórek kwaszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Bułka wrocławska z serkiem straciatella - Jabłko ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 17.10.2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / dżem niskosłodzony - Ogórek zielony - Gruszka ALERGENY 1,7	- Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym - Kotleciki rybne - Ziemniaki z koperkiem - Surówka Colesław - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Kajzerka kukurydziana z serem żółtym i pomidorem - Sok naturalny ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / jajko gotowane z kielkami - Papryka - Śliwki deserowe ALERGENY 1,7	- Zupa kalafiorowa - Ryż zapiekany z jabłkami i polewą jogurtową - Surówka z marchwi i pomarańczy - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kanapka z serkiem śmietankowym - Pomidor, roszonek ALERGENY 1,3,7
WTOREK 21.10.2025	- Owsianka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka gotowana / ser żółty - Ogórek zielony - Jabłko ALERGENY 1,7	- Zupa grysikowa - Nuggetsy z piersi indyka - Frytki z pieca - Mix sałat z rzodkiewką i papryką - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Budyń czekoladowy - Banan ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 22.10.2025	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta z makreli i ogórka kwaszonego - Pomidor - Melon ALERGENY 1,4,7	- Zupa grochowa z kielbasą - Naleśniki z serem białym i polewą malinową - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Grahamka ze schabem pieczonym - Ogórek kwaszony / papryka ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 23.10.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska sucha / twarożek z pomidorkami suszonymi - Rzodkiewka / ogórek zielony - Gruszka ALERGENY 1,7,10	- Zupa ogórkowa z ziemniakami - Klopsy w sosie pomidorowym - Kasza bulgur - Fasolka szparagowa na parze - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Jogurt grecki z owocami - Bułeczka maślana ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 24.10.2025	- Płatki kukurydziane na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miodowa / pasta jajeczna - Pomidor - Mandarynka ALERGENY 1,3,7	- Zupa pomidorowa z ryżem - Miruna zapiekana w sosie koperkowym - Ziemniaki - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	Kolorowe kanapeczki koktajlowe ALERGENY 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.10.2025	- Musli z bakaliami na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / ser mozzarella kulka - Pomidor - Ananas ALERGENY 1,7,8,14	- Kremowa zupa brokułowa z grzankami - Spaghetti Bolognese - Ogórek kwaszony - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Granola owocowa z jogurtem naturalnym - Pomarańcza ALERGENY 1,3,7
WTOREK 28.10.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka krucha / pasta jajeczna - Ogórek zielony - Śliwka deserowa ALERGENY 1,3,7	- Barszcz biały z ziemniakami - Kurczak w sosie słodko – kwaśnym - Ryż brązowy - Salata z sosem ziołowym - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Chąłka z masłem - Maślanka brzoskwiniowa ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 29.10.2025	- Płatki żytnie na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka podsuszana / humus z ciecierzycy - Papryka - Kiwi ALERGENY 1,7,10,11	- Zupa jarzynowa z koperkiem - Kopytka w sosie pieczarkowym - Buraczki na ciepło - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Bułka paryska z masłem - Kabanosy drobiowe - Rzodkiewka / ogórek kwaszony ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 30.10.2025	- Mleko z kardamonem - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / pasta zielonego groszku - Pomidor, szpinak baby - Jabłko ALERGENY 1,7	- Kapuśniak - Medaliony z indyka - Kasza bulgur - Surówka z selera, brzoskwini i żurawiny - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,1	- Twarożek z truskawkami - Bułka orkiszowa z masłem ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 31.10.2025			

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń