

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA WRZESIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.09.2025	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta z ciecierzycy • Papryka • Winogrono ALERGENY 1, 3, 7, 11	• Zupa jarzynowa • Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowym i świeżą bazylią • Ogórek małosolny • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Wafle kukurydżane z dżemem truskawkowym • Bakalie ALERGENY 1, 3, 7, 8, 14
WTOREK 02.09.2025	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miódowa / twarożek ze szczypiorkiem • Pomidor malinowy • Gruszka ALERGENY 1, 3, 7	• Rosół z natką • Pieczone udko z kurczaka • Ziemniaki • Mizeria ze śmietaną • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Pudding czekoladowy z brzoskwinia ALERGENY 1, 3, 7
ŚRODA 03.09.2025	• Zacierki na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany / miód pszczeli • Ogórek zielony • Nektarynka ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa pieczarkowa • Schab w sosie własnym • Kasza pęczak • Jarzynka z buraczków • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Zapiekanek z serem żółtym • Papryka kolorowa ALERGENY 1, 3, 7
CZWARTEK 04.09.2025	• Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / pasta z zielonego groszku • Pomidor • Śliwka deserowa ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa ogórkowa • Gołąbki po kaszubsku • Ziemniaki z koperkiem • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Ryż z jabłkami i cynamonem ALERGENY 7
PIĄTEK 05.09.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Pasztet drobiowy / ser żółty • Papryka • Arbuz ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa pomidorowa z makaronem • Ryba smażona • Ziemniaki • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 4, 7, 9	• Kanapka z jajkiem gotowanym i kielkami • Rzodkiewka ALERGENY 1, 3, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana dzieciom bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA WRZESIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	• Płatki jęczmienne na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kielbasa krakowska podsuszana / pasta rybna • Ogórek zielony • Jabłko ALERGENY 1, 3, 4, 7, 10	• Zupa kalafiorowa • Indyk w sosie szpinakowym • Makaron penne • Sałatka z pomidorów • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Domowy serek straciatella • Paluch / z masłem ALERGENY 1, 3, 7
WTOREK 09.09.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Serek wiejski / filet z indyka • Pomidor • Gruszka ALERGENY 1, 3, 7	• Barszcz ukraiński • Gulasz wołowy • Kasza gryczana • Surówka Colesław • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9, 10	• Koktajl mleczno – owocowy • Ciasteczka zbożowe kakaowe ALERGENY 1, 3, 7
ŚRODA 10.09.2025	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kabanosy drobiowe / ser żółty • Papryka / kalarepa • Melon ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa szczawiowa z jajkiem • Makaron z serem białym i polewą malinową • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Kajzerka kukurydziana z szynką i pomidorem • Sok jabłkowy ALERGENY 1, 3, 7
CZWARTEK 11.09.2025	• Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany / pasta jajeczna • Ogórek zielony • Śliwka deserowa ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa parzybroda • Kurczak w sosie słodko-kwaśnym • Ryż brązowy • Sałata lodowa w sosie ziołowym • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9, 10	• Domowe ciasto czekoladowe • Mleko ALERGENY 1, 3, 7
PIĄTEK 12.09.2025	• Kawa zbożowa na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Pasta z czerwonej fasoli / szynka krucha • Pomidor • Winogrono ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa neapolitanka z makaronem • Kotlet rybny • Ziemniaki • Surówka z kwaszonej kapusty, marchwi i jabłka • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 4, 7, 9	• Legumina z musem owocowym ALERGENY 1, 3, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana dzieciom bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA WRZESIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 15.09.2025	• Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta z tuńczyka • Papryka • Śliwka deserowa ALERGENY 1, 3, 4, 7	• Zupa pieczarkowa • Spaghetti z sosem mięsno - warzywnym • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9, 10	• Kanapka z polędwicą sopocką i ogórkiem zielonym • Napój pomarańczowy ALERGENY 1, 3, 7
WTOREK 16.09.2025	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Ser żółty / szynka krucha • Pomidor malinowy • Banan ALERGENY 1, 3, 7	• Kapuśniak • Schab duszony z marchewką • Kasza pęczak • Fasolka szparagowa • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Deser ryżowy z owocami ALERGENY 7
ŚRODA 17.09.2025	• Płatki orkiszowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kiełbasa żywiecka / twarożek z pomidorkami suszonymi • Rzodkiewka • Gruszka ALERGENY 1, 3, 7, 10	• Zupa z czerwonej soczewicy • Kotlety z jajek • Ziemniaki • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Grahamka z kurczakiem gotowanym, sałatą i pomidorem ALERGENY 1, 3, 7
CZWARTEK 18.09.2025	• Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Łopatka pieczona / jajko gotowane ze szczypiorkiem • Pomidor • Banan ALERGENY 1, 3, 7	• Krupnik z natką • Nuggetsy z piersi indyka • Kasza bulgur • Mix sałat z rzodkiewką i papryką • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Budyń waniliowy z konfiturą jagodową ALERGENY 1, 3, 7
PIĄTEK 19.09.2025	• Płatki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / serek ziarnisty z rzodkiewką • Ogórek zielony • Arbuz ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa pomidorowa z makaronem • Miruna zapiekana w sosie koperkowym • Ziemniaki • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 4, 7, 9	• Granola owocowa na mleku • Gruszka ALERGENY 1, 3, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana dzieciom bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA WRZESIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.09.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Żywiecka podsuszana / makrela w pomidorach - Ogórek zielony - Śliwka ALERGENY 1, 3, 4, 7, 10	- Zupa brokułowa - Indyk w sosie porowym - Kasza kuskus - Surówka z pomidorami - Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	- Kajzerka z masłem i jajkiem gotowanym - Papryka ALERGENY 1, 3, 7
WTOREK 23.09.2025	- Kasza manna na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Ser żółty / szynka wiejska - Pomidor malinowy - Gruszka ALERGENY 1, 3, 7	- Zupa koperkowa - Eskałopki z kurczaka - Ziemniaki - Marchewka z groszkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	Chrupiące musli czekoladowe z bananem ALERGENY 1, 7
ŚRODA 24.09.2025	- Owsianka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Krakowska sucha / humus z ciecioriki - Papryka - Winogrono ALERGENY 1, 3, 4, 7, 11	- Barszcz czerwony - Naleśniki z serem białym i polewą z owoców leśnych - Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	Kolorowe kanapeczki koktajlowe ALERGENY 1, 3, 7
CZWARTEK 25.09.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta z fasoli - Pomidor - Jabłko ALERGENY 1, 3, 7	- Zupa ryżanka - Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami - Salatka z winogret - Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9, 10	- Bułka orkiszowa z masłem i twarogiem zielonym - Rzodkiewka ALERGENY 1, 3, 7
PIĄTEK 26.09.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / jajko gotowane z kielkami - Ogórek zielony - Banan ALERGENY 1, 3, 7	- Kremowa zupa dyniowa z groszkiem ptysiowym - Ryba po grecku z warzywami - Ziemniaki z koperkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 4, 7, 9, 10	- Domowe ciasto marmurkowe - Kawa inka na mleku ALERGENY 1, 3, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana dzieciom bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA WRZESIEŃ

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / sałatka caprese • Śliwka deserowa ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa fasolowa • Kotlet mielony • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Kisiel owocowy • Ciasteczko zbożowe ALERGENY 1, 3, 7
WTOREK 30.09.2025 Dzień Chłopaka	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Ser żółty / polędwica sopocka • Ogórek zielony • Winogrono ALERGENY 1, 3, 7	• Zupa ogórkowa • Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym • Surówka z marchwi • Kompot owocowy ALERGENY 1, 3, 7, 9	• Kiełbaski na ciepło z ketchupem i kajzerką • Papryka ALERGENY 1, 3, 7, 10
ŚRODA 01.10.2025			
CZWARTEK 02.10.2025			
PIĄTEK 03.10.2025			

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana dzieciom bez ograniczeń