

JADŁOSPIS NA CZERWIEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 02.06.2025	• Patki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka gotowana / pasta z tuńczyka • Papryka • Ananas ALERGENY 1,3,4,7	• Zupa pomidorowa z ryżem • Kopytka z sosem mięsno - pieczarkowym • Surówka Colesław • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	• Pudding waniliowy z mussem brzoskwiniowym ALERGENY 1,3,7
WTOREK 03.06.2025	• Mleko • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / twarożek z pomidorkami suszonymi • Ogórek zielony / rzodkiewka • Winogrono ALERGENY 1,3,7	• Zupa ogórkowa • Gulasz wołowy w sosie własnym • Kasza pęczak • Buraczki • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Jogurt bananowo - porzeczkowy • Chałka z masłem ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 04.06.2025	• Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / humus z ciecierzycy • Pomidor • Gruszka ALERGENY 1,3,7,11	• Barszcz czerwony z botwinką • Kotlet jajeczny • Ziemniaki • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	• Kiełbaski wiedeńskie z ketchupem i kajzerką • Papryka ALERGENY 1,3,7,10
CZWARTEK 05.06.2025	• Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / jajko gotowane z kielkami • Ogórek zielony • Arbuz ALERGENY 1,3,7	• Zupa jarzynowa • Indyk w sosie śmietanowo – musztardowy • Kasza bulgur • Surówka z marchewki • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7 9,10	• Strucla drożdżowa z serem • Mleko ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 06.06.2025	• Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Krakowska sucha / ser żółty • Papryka • Jabłko ALERGENY 1,3,7,10	• Zupa koperkowa • Nuggetsy rybne • Ziemniaki • Mix sałat z rzodkiewką • Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	• Owoce • Lemoniada ALERGENY 1,3,7

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą
znajdować się „alergeny ukryte”*

JADŁOSPIS NA CZERWIEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	- Płatki orkiszowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / pasta z zielonego groszku - Papryka - Banan ALERGENY 1,3,7,10	- Krupnik z natką - Spaghetti po bolońsku z warzywami i serem mozzarella - Ogórek małosolny - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Pieczywo mieszane z masłem - Serek Capri - Pomidor ALERGENY 1,3,7
WTOREK 10.06.2025	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka krucha / serek wiejski ze szczypiorkiem - Rzodkiewka / ogórek zielony - Gruszka ALERGENY 1,3,7	- Zupa kalafiorowa - Pieczone udziki z kurczaka - Ryż - Marchewka duszona z groszkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Legumina z musem malinowym - Herbatnik ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 11.06.2025	- Makaronik na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka sucha / paprykarz domowy - Ogórek kwaszony / papryka - Jabłko ALERGENY 1,3,4,7,10	- Zupa szczawiowa z jajkiem - Kolorowy kociołek z kurczakiem - Kasza kus-kus - Salata z sosem winegret - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Serek homogenizowany waniliowy - Rogal maślany ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 12.06.2025	- Płatki jęczmienne na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kurczak gotowany / pasta jajeczna - Ogórek zielony / rzodkiewka - Morela ALERGENY 1,3,7,11	- Zupa grochowa z kiełbasą - Pierogi z serem białym i polewą jogurtową - Salatka z pomarańczą - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9,10	- Grahamka ze schabem pieczonym - Papryka kolorowa ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 13.06.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica z komina / sałatka caprese - Winogrono ALERGENY 1,3,7	- Zupa grysikowa - Łosoś zapiekany w sosie śmietanowym - Makaron wstążki - Brokuł na parze - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Tosty z szynką, serem i ketchupem - Ogórek zielony ALERGENY 1,3,7

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”*

JADŁOSPIS NA CZERWIEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	- Owsianka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka miódowa / pasta z czerwonej fasoli - Papryka - Morela ALERGENY 1,3,7	- Zupa ogórkowa - Makaron z pomidorami, świeżą bazylią i mozzarellą - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kabanosy drobiowe - Kajzerka kukurydziana z masłem - Rzodkiewka / ogórek ALERGENY 1,3,7,10
WTOREK 17.06.2025	- Kawa zbożowa na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa żywiecka / ser żółty - Pomidor, sałata - Gruszka ALERGENY 1,3,7,10	- Rosół z natką - Kotlet z piersi indyka - Ziemniaki - Mizeria ze śmietaną - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Ryż z jogurtem na naturalnym i truskawkami ALERGENY 1,7
ŚRODA 18.06.2025	- Płatki kukurydziane na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica z wędzarni / jajko gotowane z rzeżuchą - Ogórek zielony - Arbuz ALERGENY 1,3,7	- Zupa pieczarkowa - Schab w sosie własnym - Kasza gryczana - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Serek truskawkowy - Bagietka / z masłem ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 19.06.2025		BOŻE CIAŁO	
PIĄTEK 20.06.2025			

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą
znajdować się „alergeny ukryte”*

JADŁOSPIS NA CZERWIEC

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025 Dzień Ojca	- Kakao na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Schab pieczony / dżem niskosłodzony - Rzodkiewka / ogórek - Gruszka ALERGENY 1, 3, 7, 10	- Krupnik z natką - Leczo z warzywami i kurczakiem - Ogórek małosolny - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Bułka żytnia z twarogiem ziołowym i pomidorem - Woda z pomarańczą ALERGENY 1,3,7
WTOREK 24.06.2025	- Musli z bakaliami na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Filet z indyka / mozzarella - Pomidor - Jabłko ALERGENY 1, 3, 7	- Zupa pomidorowa - Kotlet mielony - Ziemniaki - Salata z rzodkiewką i ogórkiem - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kisiel owocowy - Cynamonka ALERGENY 1,3,7
ŚRODA 25.06.2025	- Kawa inka na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Polędwica sopocka / humus z ciecierzycy - Papryka - Morela ALERGENY 1, 3, 7	- Barszcz ukraiński - Pierogi z owocami i polewą jogurtowo - twarogową - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	- Kolorowe kanapeczki koktajlowe - Sok jabłkowy naturalny ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 26.06.2025	- Mleko - Pieczywo mieszane z masłem - Szynka krucha / ser żółty - Ogórek zielony - Banan ALERGENY 1, 3, 7	- Zupa zacierkowa - Klopsiki w sosie porowym - Kasza bulgur - Surówka z kapusty pekińskiej i pomidora - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,7,9	Budyń waniliowy z konfiturą jagodową ALERGENY 1,3,7
PIĄTEK 27.06.2025	- Płatki ryżowe na mleku - Pieczywo mieszane z masłem - Kiełbasa krakowska sucha / pasta jajeczna - Rzodkiewka / papryka - Winogrono ALERGENY 1, 3, 7	- Zupa neapolitańska - Ryba smażona - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot owocowy ALERGENY 1,3,4,7,9	- Galaretka owocowa - Herbatnik ALERGENY 1,3,7

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji
W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą
znajdować się „alergeny ukryte”*