

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LUTY

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miódowa / ser żółty • Papryka • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • Kurczak w aksamitnym sosie • Makaron penne • Bukiet warzyw • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kanapka z twarogiem ziołowym, pomidorem i rukolą <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 04.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa zbożowa na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta z tuńczyka • Ogórek zielony • Pomarańcza <p>ALERGENY 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem • Kotlet schabowy • Ziemniaki z koperkiem • Buraczki na ciepło • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami <p>ALERGENY 7</p>
ŚRODA 05.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / humus z ciecierzycy • Pomidor • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grochowa • Kopytka w sosie pieczarkowym • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kajzerka z kielbasą krakowską suchą • Rzodkiewka / ogórek zielony <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>
CZWARTEK 06.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko z miodem • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka wędzona / jajko gotowane z kielkami • Papryka • Banan <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa • Kolorowy gulasz z indyka • Kasza pęczak • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kisiel porzeczkowy • Rogal maślany <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 07.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki ryżowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / serek ziarnisty ze szczypiorkiem • Ogórek zielony • Mandarynka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kremowa zupa z brokuł z grzankami • Kotlet rybny z pieca • Ziemniaki • Surówka z marchwi, pora i jabłka • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zapiekanka z serem żółtym i ketchupem • Papryka kolorowa <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LUTY

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIALEK 10.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany / twarożek z pomidorkami suszonymi • Ogórek zielony • Banan <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szczawiowa z jajkiem • Spaghetti po bolońsku z serem mozzarella • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka ze schabem pieczonym i papryką kolorową <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 11.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Pieczywo mieszane z masłem • Szyńka gotowana / ser żółty • Pomidor, sałata • Kiwi <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz ukraiński • Pieczone udziki z kurczaka • Ziemniaki • Mix sałat z rzodkiewką • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Budyń czekoladowy z konfiturą wiśniową <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 12.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki jęczmienne na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Żywiecka sucha / pasta z czerwonej fasoli • Rzodkiewka / ogórek zielony • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z koperkiem • Makaron kokardki z serem białym i polewą malinową • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kolorowe kanapeczki koktajlowe • Napój z pomarańczą <p>ALERGENY 1,3,7</p>
CZWARTEK 13.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Papryka • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z ziemniakami • Bitki wołowe • Kasza gryczana • Surówka z kiszzonej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nutella z awokado, banana i orzechów laskowych • Wafle kukurydziane <p>ALERGENY 8</p>
PIĄTEK 14.02.2025 WALENTYŃKI	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / mozzarella kulka • Pomidor • Mandarynka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa • Zapiekana miruna w sosie koperkowym • Kasza bulgur • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sernik na zimno na biszkoptowym spodzie <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LUTY

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa zbożowa na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / pasta rybno-serowa • Ogórek zielony • Pomarańcza <p>ALERGENY 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak • Risotto z kurczakiem i warzywami • Sałata w sosie winegret • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kanapka z jajkiem gotowanym i kielkami • Papryka kolorowa <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 18.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / twaróg śmietankowy • Pomidor, szpinak baby • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rosół z natką • Kotlet mielony z pieca • Ziemniaki • Marchewka z groszkiem • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jogurt naturalny pitny z morelami • Chałka z masłem <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 19.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko z cynamonem • Pieczywo mieszane z masłem • Szyńka krucha / ser żółty • Papryka kolorowa • Ananas <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z natką • Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym • Surówka Colesław • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kiełbaski na ciepło z kajzerką i ketchupem • Ogórek kwaszony / rzodkiewka <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>
CZWARTEK 20.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kiełbasa żywiecka / serek wiejski ze szczypiorkiem • Pomidor • Kiwi <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony • Indyk w sosie szpinakowym z fetą i pomidorkami suszonymi • Makaron falki • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Legumina z polewą borówkową <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 21.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Musli na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Paszтет drobiowy / jajko gotowane ze szczypiorkiem • Rzodkiewka / ogórek zielony • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7,8,14</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem • Paluszki rybne • Ziemniaki • Surówka z ogórka kwaszonego, papryki i kukurydzy • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka paryska z serem truskawkowym • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LUTY

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa zbożowa na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany / mozzarella kulka • Pomidor śliwkowy • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z koperkiem • Gulasz wołowy • Kasza pęczak • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Budyń waniliowy z sosem malinowy <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 25.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kasza manna na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kielbasa krakowska sucha / makrela w pomidorach • Ogórek zielony • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa • Chrupiące nuggetsy z piersi karczaka • Ziemniaki • Sałata z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zapiekanek hawajskie • Papryka <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 26.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / pasta z czerwonej fasoli i jajek • Papryka kolorowa • Banan <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z ciecierzycy • Pierogi z serem białym i musem owocowym • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka z filetem z indyka i ogórkiem zielonym • Sok jabłkowy <p>ALERGENY 1,3,7</p>
CZWARTEK 27.02.2025 TLUSTY CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronik na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopočka z komina /ser żółty • Rzodkiewka / ogórek zielony • Mandarynka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa parzybroda • Medaliony z indyka w sosie porowym • Kasza bulgur • Jarzynka z buraczków • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pączki serowe • Kawa inka na mleku <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 28.02.2025	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki orkiszowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szyńka miodowa / twarożek zielony • Pomidor, rzeżucha • Kiwi <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • Pieczony łosoś z makaronem i brokułem • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding ryżowy z jabłkami i cynamonem <p>ALERGENY 7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA LUTY

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń