

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024			
WTOREK 01.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / makrela w pomidorach • Ogórek zielony • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa szczawiowa • Curry z kurczakiem i warzywami • Ryż • Sałata rzymska z sosem winegret • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pudding kokosowy z mussem brzoskwińowym • Chrupki kukurydziane <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 02.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka • Sałatka caprese • Winogrono <p>ALERGENY 1,3,7,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz ukraiński • Racuchy ziemniaczane z sosem pieczarkowym • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kabanosy drobiowe / ser żółty • Kajzerka z masłem • Ogórek zielony <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>
CZWARTEK 03.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kielbasa krakowska / pasta jajeczna • Rzodkiewka / papryka • Banan <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa zacierkowa z natką • Strogonow wołowy • Kasza gryczana • Ogórek kwaszony • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chałka z masłem • Serek truskawkowy <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 04.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miodowa / serek wiejski ze szczypiorkiem • Ogórek zielony • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z makaronem • Ryba smażona • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z białej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kolorowe kanapeczki koktajlowe • Sok jabłkowy <p>ALERGENY 1,3,7</p>

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń*

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> Musli z bakaliami na mleku Pieczywo mieszane z masłem Kurczak gotowany / twarożek śmietankowy Pomidor, rukola Gruszka <p>ALERGENY 1,3,5,7,8</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kapuśniak Spaghetti po bolońsku z serem mozzarella Ogórek zielony Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> Grahamka z jajkiem gotowanym i kielkami Papryka <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 08.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> Kakao na mleku Pieczywo mieszane z masłem Szynka królewska / pasta rybna Papryka Śliwki deserowe <p>ALERGENY 1,3,4,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Rosół z natką Pieczone udziki z kurczaka Ziemniaki Mix sałat z ogórkiem i rzodkiewką Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ryż z jogurtem naturalnym i duszonymi jabłkami <p>ALERGENY 7</p>
ŚRODA 09.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> Mleko z miodem Pieczywo mieszane masłem Kielbasa żywiecka / pasta z czerwonej fasoli i jajka Ogórek zielony Ananas <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> Barszcz czerwony Penne ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami Sałata z sosem winegret Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kanapki z polędwicą sopocką Rzodkiewka / ogórek kwaszony <p>ALERGENY 1,3,7</p>
CZWARTEK 10.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku Pieczywo mieszane z masłem Pasztet drobiowy / ser żółty Papryka kolorowa Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> Żurek Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Kasza bulgur Jarzynka z buraczków Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ciasto marchewkowe Maślanka <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 11.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem Filet z indyka / jajko gotowane ze szczypiorkiem Pomidor Winogrono <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kremowa zupa z dyni z groszkiem ptysiowym Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> Paluch z twarożkiem i ogórkiem zielonym Banan <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ 14.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Kiełbasa żywiecka / ser żółty • Papryka kolorowa • Banan <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa z ryżem • Nugetssy z indyka w płatkach kukurydzianych • Frytki • Sałatka z pomidorkami • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sernik jogurtowy • Pomarańcz <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 15.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki orkiszowe na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / serek wiejski ze szczypiorkiem • Pomidor • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z natką • Potrawka picamascala z kurczaka • Spetzle jajeczne • Sałata lodowa w sosie ziołowym • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Legumina z musem borówkowym <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 16.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka krucha / pasta jajeczna • Papryka / kalarepa • Śliwka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa z czerwonej soczewicy • Makaron z serem białym i polewą truskawkową • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kiełbaski wiedeńskie na gorąco z kajzerką • Ogórek zielony <p>ALERGENY 1,7,10</p>
CZWARTEK 17.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronik na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Krakowska podsuszana / twarożek • Pomidor malinowy • Kiwi <p>ALERGENY 1,3,7,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • Gulasz wieprzowy • Kasza pęczak • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wafle ryżowe z konfiturą z owoców leśnych • Jabłko <p>ALERGENY</p>
PIĄTEK 18.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki żytnie na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / miód akacjowy • Ogórek zielony • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa z makaronem • Kotlet rybny • Ziemniaki • Surówka z kwaszonej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mini pizza z sosem tysiąca wysp • Papryka <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / serek ziołowy • Pomidor malinowy • Śliwki <p>ALERGENY 1,3,7,11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa parzybroda • Pulpety z sosem słodko-kwaśnym • Ryż paraboliczny • Sałata rzymska z winegret • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tosty z serem żółtym i ketchupem • Ogórek zielony <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 22.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Owsianka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka miódowa / jajko gotowane z rzeżuchą • Rzodkiewka / ogórek zielony • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa • Eskalopki z kurczaka • Ziemniaki • Duszona marchewka z groszkiem • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Strucla drożdżowa z powidłami śliwkowymi • Kakao na mleku <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 23.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki jęczmienne na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / ser żółty • Papryka • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Krupnik z natką • Łazanki z kapustą kiszoną, szynką i pieczarkami • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kajzerka żytnia z humusem z ciecioriki • Pomidor <p>ALERGENY 1,3,7</p>
CZWARTEK 24.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Mleko waniliowe • Pieczywo mieszane z masłem • Kurczak gotowany / twarożek z pomidorkami suszonymi • Ogórek zielony • Ananas <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa z koperkiem • Schab duszony • Kasza bulgur • Surówka z buraczków i jabłka • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Budyń czekoladowy • Banan <p>ALERGENY 1,3,7</p>
PIĄTEK 25.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Pomidor • Mandarynka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa neapolitańska • Ryba po grecku z warzywami • Ziemniaki • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,4,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kanapeczki koktajlowe • Sok jabłkowy naturalny <p>ALERGENY 1,3,7</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie

Woda podawana bez ograniczeń

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY NA PAŹDZIERNIK

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kakao na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Filet z indyka / ser mozzarella kulka • Pomidor • Winogrono <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa • Gulasz wołowy w sosie własnym • Kasza pęczak • Surówka z kapusty pekińskiej • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bułka orkiszowa z jajkiem gotowanym i kielkami • Papryka <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WTOREK 29.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Musli z bakaliami na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Szynka wędzona / paprykarz domowy • Ogórek zielony • Jabłko <p>ALERGENY 1,3,4,5,7,8</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kremowa zupa z brokuł z grzankami • Kotlet schabowy • Ziemniaki • Surówka z czerwonej kapusty • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kisiel wieloowocowy • Biszkopcik <p>ALERGENY 1,3,7</p>
ŚRODA 30.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Ryż na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Schab pieczony / ser żółty • Papryka • Mandarynka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grochowa z kielbasą • Naleśniki z serem białym i polewą owocową • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grahamka z szynką miodową i pomidorem <p>ALERGENY 1,3,7</p>
CZWARTEK 31.10.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Kawa inka na mleku • Pieczywo mieszane z masłem • Polędwica sopocka / pasta z awokado • Pomidor, sałata • Gruszka <p>ALERGENY 1,3,7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz czerwony • Pierogi z mięsem okraszone cebulką • Surówka z ogórka kwaszonego, papryki i kukurydzy • Kompot owocowy <p>ALERGENY 1,3,7,9,10</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koktajl mleczno-owocowy • Drożdżówka z budyniem <p>ALERGENY 1,3,7</p>
WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH 01.11.2024			

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej zmianie
Woda podawana bez ograniczeń